

# 運動栄養学科授業科目及び単位数（令和2年度入学生用）「20番代」

## 1 基礎科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考				
				1年		2年		3年		4年						
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年					
教養基礎科目	導入演習	演習	2		○											
	情報処理	演習	2		○											
	学習基礎教養演習	演習	2		○											
	総合英語A(含外国語コミュニケーション)	演習	1		○											
	総合英語B(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○									
	総合英語C(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○									
	総合英語D(含外国語コミュニケーション)	演習	1						○							
教 養 展 開 科 目	スポーツと哲学	講義	2	○		○		○						3分野から1科目以上計6単位以上 選択必修	人文分野	
	スポーツと現代思想	講義	2	○		○		○								
	心理学概論	講義	2	○		○		○								
	人の心と行動	講義	2	○		○		○								
	ことばと人間A	講義	2			○										
	ことばと人間B	講義	2			○										
	日本の文化I	講義	2	○												
	日本の文化II	講義	2	○												
	単位互換科目(人文科学系)	講義	2	○		○		○								
	社会学概論	講義	2	○		○		○								
	社会構造と人間関係	講義	2	○		○		○								
	消費経済とスポーツ	講義	2	○		○		○								
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	○		○		○								
	法学	講義	2	○		○		○								
	歴史学入門	講義	2	○		○		○								
	歴史と人間	講義	2	○		○		○								
	単位互換科目(社会科学系)	講義	2	○		○		○								
	生物科学	講義	2	○		○		○								
	エコロジー概論	講義	2	○		○		○								
	教養数学	講義	2	○		○		○								
単位互換科目(自然科学系)	講義	2	○		○		○									
体育系大学の基礎教養	講義	2		○												
仙台大学の専門教養演習I	演習	2					○									
仙台大学の専門教養演習II	演習	2							○							
仙台大学の専門教養演習III	演習	2									○					
海 外 文 化 科 目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	○										「認定」科目		
	英会話A	演習	2			○										
	英会話B	演習	2			○										
	英会話C	演習	2					○								
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2					○								
	就職のための英語	演習	2					○								
	ドイツ語I	演習	2					○								
	ドイツ語II	演習	2					○								
	スペイン語I	演習	2					○								
	スペイン語II	演習	2					○								

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考			
				1年		2年		3年		4年					
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年	
海外文化科目	中国語Ⅰ	演習	2			○									
	中国語Ⅱ	演習	2			○									
	韓国語Ⅰ	演習	2			○									
	韓国語Ⅱ	演習	2			○									
	日本語Ⅰ	演習	2	○											
	日本語Ⅱ	演習	2	○											
	日本語Ⅲ	演習	2	○											
	日本語Ⅳ	演習	2	○											
科人生設計	キャリアプランニングⅠ	講義	2		○									「認定」科目	
	キャリアプランニングⅡ	講義	2			○									
	キャリアプランニングⅢ	講義	2					○							

- 注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び、人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。
- 2) 基礎科目で、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目とは、放送大学および学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。  
(具体的科目については教育企画室備え付け資料で確認のこと。)

## 2 専門基礎科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考			
				1年		2年		3年		4年					
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年	
講義	運動栄養学概論	講義	2		○										
	生化学	講義	2		○										
	解剖・生理学Ⅰ	講義	2		○										
	解剖・生理学Ⅱ	講義	2			○									
	栄養学	講義	2		○										
	食品学(含食品加工学)	講義	2			○									
	栄養指導論	講義	2			○									
	スポーツ栄養学	講義	2			○									
	スポーツ社会学	講義	2		○										
	スポーツ心理学	講義	2		○										
	運動生理学	講義	2			○									
	スポーツバイオメカニクス	講義	2			○									
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2			○									
	身体運動と発育・発達	講義	2			○									
実技	トレーニングの基礎	実技	1		○										
	体操(含体づくり運動)	実技	1		○										

- 注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目の単位をすべて修得しなければならない。

## 3 発展科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1年		2年		3年		4年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
運動栄養学演習	演習	2						○					
スポーツ栄養学演習	演習	2						○					
運動指導演習	演習	2						○					
栄養学実習	実習		1					○					
食品衛生学	講義		2			○							
公衆栄養学概論	講義		2			○							
給食計画論	講義		2					○					
食品学実験	実験		1					○					
食品学演習	演習		2								○		
食品学実習	実習		1					○					
臨床栄養学概論	講義		2			○							
臨床栄養学実習	実習		1					○					
栄養指導論演習	演習		2								○		
栄養指導論実習Ⅰ	実習		1					○					
栄養指導論実習Ⅱ	実習		1					○					
生化学実験	実験		1					○					
解剖・生理学実験	実験		1			○							
調理学	講義		2	○									
調理学実験	実験		1			○							
調理学実習Ⅰ	実習		2	○									
調理学実習Ⅱ	実習		1			○							
給食運営実習Ⅰ	実習		1					○					
給食運営実習Ⅱ(校外実習)	実習		1								○		
衛生・公衆衛生学	講義		2			○							
社会福祉概論Ⅰ	講義		2	○									
スポーツ史	講義		2					○					
体育原理	講義		2	○									
スポーツ経営学	講義		2	○									
スポーツ計量学	講義		2	○									
運動学(含運動方法学)	講義		2					○					
運動障害救急法(含実習)	講義		2			○							
トレーニング方法論	講義		2			○							
コンディショニング論	講義		2					○					
体力相談と運動処方	講義		2					○					
スポーツ医学概論	講義		2	○									
スポーツ医学A	講義		2					○					
スポーツ医学B	講義		2					○					
卒業論文	論文	6										○	

注 1) 発展科目は、必修科目を含め38単位以上修得しなければならない。

2) 発展科目は、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。

## 4 応用科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1年		2年		3年		4年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
社会福祉概論Ⅱ	講義		2	○									
精神保健学	講義		2					○					
健康相談	講義		2					○					
メンタルトレーニング	講義		2					○					
教育の基礎理論A	講義		2			○							
教育の心理	講義		2			○							
教育の制度A	講義		2			○							
教育課程論	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅰ	講義		2			○							
保健体育科教育論Ⅱ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅲ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅳ	講義		2					○					
教育方法論A	講義		2					○					
教育相談	講義		2			○							
学校保健学	講義		2					○					
学校栄養教育論	講義		2					○					
生涯学習概論A	講義		2	○									
生涯学習概論B	講義		2			○							
社会教育経営論A	講義		2					○					
社会教育経営論B	講義		2							○			
社会教育演習A	演習		2					○					
社会教育演習B	演習		2							○			
社会教育実習	実習		1					○					
教育社会学	講義		2			○							
レクリエーション支援論	講義		2							○			
水上安全法(含実習)	講義		2					○					
地域スポーツ戦略論	講義		2			○							
スポーツ政策論	講義		2			○							
運動学習の心理学	講義		2			○							
スポーツ施設の経営・管理	講義		2					○					
障害者とスポーツ	講義		2			○							
児童福祉論	講義		2			○							
障害者福祉論	講義		2			○							
地域福祉論	講義		2					○					
陸上競技	実技		1	○									
器械運動	実技		1			○							
水泳	実技		1	○									
バレーボール	実技		1	○									
バスケットボール	実技		1			○							
ハンドボール	実技		1			○							
サッカー	実技		1			○							
ラグビー	実技		1			○							
柔道	実技		1	○									
剣道	実技		1	○									
ダンスⅠ	実技		1	○									
海浜実習	実技		1	○									
スキーⅠ	実技		1	○									
スキーⅡ	実技		1					○					
マリンスポーツⅠ	実技		1			○							
マリンスポーツⅡ	実技		1					○					
スケート	実技		1	○									
キャンプ	実技		1	○									

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
テーピング	実技		1	○										
ニュー・ゲームズ	実技		1					○						
テニス	実技		1	○										
バドミントン	実技		1	○										
ソフトボール	実技		1					○						
野球	実技		1					○						
卓球	実技		1	○										
新体操	実技		1			○								
レクリエーション実技Ⅰ	実技		1	○										
レクリエーション実技Ⅱ	実技		1			○								
エアロビックダンス	実技		1					○						
ゴルフ	実技		1								○			
日本国憲法	講義		2			○								
文章表現論Ⅰ	講義		2					○						
文章表現論Ⅱ	講義		2					○						
ボランティア活動実践A	実習		1	○										「認定」科目
ボランティア活動実践B	実習		1			○								
ボランティア活動実践C	実習		1					○						
ボランティア活動実践D	実習		1								○			
北米のプロスポーツ事情	講義		2	○										「認定」科目
海外短期研修A	実習		1	○		○		○		○				
海外短期研修B	実習		1	○		○		○		○				
海外短期研修C	実習		1	○		○		○		○				
海外短期研修D	実習		1	○		○		○		○				

注 1) 応用科目は、修得したすべてを卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A、B及び社会教育演習A、Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

## 5 教職に関する科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
教職論A	講義		2	○										
道徳教育論	講義		2					○						
生徒指導論A(含進路指導及びキャリア教育の理論及び方法)	講義		2					○						
生徒指導論B	講義		2					○						
特別活動論	講義		2			○								
特別支援教育論(児童生徒)	講義		2					○						
「総合的な学習の時間」論	講義		2					○						
教職総合演習	演習		2					○						
教職総合実技	実技		1					○						
教職実践演習(中・高)	演習		2								○			
教職実践演習(栄養教諭)	演習		2								○			
教職キャリア演習Ⅰ	演習		2					○						
教職キャリア演習Ⅱ	演習		2					○						
保健体育科授業研究Ⅰ	演習		2					○						
保健体育科授業研究Ⅱ	演習		2					○						
教育実習Ⅰ	講義		1					○			○			
教育実習Ⅱ	実習		2					○						
教育実習Ⅲ	実習		2								○			
教育実習Ⅳ	実習		4									○		
栄養教育実習Ⅰ	講義		1					○			○			
栄養教育実習Ⅱ	実習		1								○			

注 1) 修得した単位は、卒業単位に含めない。

## 6 自由科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
		必修	選択	1年		2年		3年		4年			
				半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
スポーツ障害の予防と評価	講義		2					○					
アスレティックリハビリテーション演習	演習		2					○					
アスレティックトレーニング論Ⅰ	講義		2			○							
アスレティックトレーニング論Ⅱ	講義		2					○					
アスレティックトレーニング演習	演習		2									○	
コンディショニング実習	実習		1					○					
アスレティックリハビリテーション論	講義		2			○							
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅰ	講義		2			○							
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅱ	講義		2					○					
アスレティックリハビリテーション実習	実習		1					○					
スポーツトレーナー概論	講義		2			○							
スポーツトレーナー演習	演習		2			○							
スポーツトレーナー実習	実習		1			○							
レジャー・レクリエーション論	講義		2			○							
スポーツマネジメント実習	実習		1			○							
野外教育・活動論	講義		2					○					
野外・レクリエーション・マネジメント論(含演習)	講義		2					○					
野外・レクリエーション・マネジメント実習	実習		1					○					
スポーツクラブ・マネジメント論(含演習)	講義		2					○					
音楽・器楽演奏	演習		2									○	
スポーツターフ管理概論Ⅰ	講義		2			○							
スポーツターフ管理概論Ⅱ	講義		2					○					

注 1) 修得した単位は、卒業単位に含めない。