

# 運動栄養学科授業科目及び単位数（令和3年度入学生用）「21番代」

## 1 基礎科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考							
				1年		2年		3年		4年									
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年								
教養基礎科目	導入演習	演習	2		○														
	情報処理	演習	2		○														
	学習基礎教養演習	演習	2		○														
	総合英語A(含外国語コミュニケーション)	演習	1		○														
	総合英語B(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○												
	総合英語C(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○												
	総合英語D(含外国語コミュニケーション)	演習	1						○										
教養 展 開 科 目	スポーツと哲学	講義	2	○		○		○										3分野から1科目以上計6単位以上 選択必修	
	スポーツと現代思想	講義	2	○		○		○											
	心理学概論	講義	2	○		○		○											人文分野
	人の心と行動	講義	2	○		○		○											
	ことばと人間A	講義	2				○												
	ことばと人間B	講義	2				○												
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	○															
	日本の文化I	講義	2	○															
	日本の文化II	講義	2	○															
	単位互換科目(人文科学系)	講義	2	○			○		○										
	社会学概論	講義	2	○			○		○									社会分野	
	社会構造と人間関係	講義	2	○			○		○										
	消費経済とスポーツ	講義	2	○			○		○										
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	○			○		○										
	法学	講義	2	○			○		○										
	歴史学入門	講義	2	○			○		○										
	歴史と人間	講義	2	○			○		○										
	単位互換科目(社会科学系)	講義	2	○			○		○										
	生物科学	講義	2	○			○		○									自然分野	
	エコロジー概論	講義	2	○			○		○										
教養数学	講義	2	○			○		○											
単位互換科目(自然科学系)	講義	2	○			○		○											
体育系大学の基礎教養	講義	2		○														「認定」科目	
仙台大学の専門教養演習Ⅰ	演習	2						○											
仙台大学の専門教養演習Ⅱ	演習	2								○									
仙台大学の専門教養演習Ⅲ	演習	2										○							
海外 文 化 科 目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	○															
	英会話A	演習	2					○											
	英会話B	演習	2					○											
	英会話C	演習	2							○									
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2							○									
	就職のための英語	演習	2							○									
	中国語Ⅰ	演習	2					○											
	中国語Ⅱ	演習	2					○											
	韓国語Ⅰ	演習	2					○											
	韓国語Ⅱ	演習	2					○											
	ドイツ語Ⅰ	演習	2							○									
	ドイツ語Ⅱ	演習	2							○									

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
海外文化科目	日本語Ⅰ	演習	2	○										
	日本語Ⅱ	演習	2	○										
	日本語Ⅲ	演習	2	○										
	日本語Ⅳ	演習	2	○										
科人生設計	キャリアプランニングⅠ	講義	2		○									「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	講義	2				○							
	キャリアプランニングⅢ	講義	2						○					

- 注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。
- 2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目とは、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。  
(具体的な科目については、教育企画課備え付け資料で確認のこと。)

## 2 専門基礎科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
講義	体育原理	講義	2		○									
	解剖・生理学Ⅰ	講義	2		○									
	スポーツ心理学	講義	2		○									
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2		○									
	運動栄養学概論	講義	2		○									
	生化学	講義	2		○									
	解剖・生理学Ⅱ	講義	2				○							
	栄養学	講義	2		○									
	食品学(含食品加工学)	講義	2				○							
	栄養指導論	講義	2				○							
	スポーツ社会学	講義	2		○									
	運動生理学	講義	2				○							
	スポーツ栄養学	講義	2				○							
	身体運動と発育・発達	講義	2				○							
実技	体力トレーニング	実技	1		○									
	体操(含体づくり運動)	実技	1		○									

注 専門基礎科目は、講義及び実技科目の単位をすべて修得しなければならない。

## 3 発展科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1年		2年		3年		4年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
運動栄養学演習	演習	2						○					
スポーツ栄養学演習	演習	2						○					
運動指導演習	演習	2						○					
栄養学実習	実習		1					○					
食品衛生学	講義		2			○							
公衆栄養学概論	講義		2			○							
給食計画論	講義		2					○					
食品学実験	実験		1					○					
食品学演習	演習		2								○		
食品学実習	実習		1					○					
臨床栄養学概論	講義		2			○							
臨床栄養学実習	実習		1					○					
栄養指導論演習	演習		2								○		
栄養指導論実習Ⅰ	実習		1					○					
栄養指導論実習Ⅱ	実習		1					○					
生化学実験	実験		1					○					
解剖・生理学実験	実験		1			○							
調理学	講義		2	○									
調理学実験	実験		1			○							
調理学実習Ⅰ	実習		2	○									
調理学実習Ⅱ	実習		1			○							
給食運営実習Ⅰ	実習		1					○					
給食運営実習Ⅱ(校外実習)	実習		1								○		
衛生・公衆衛生学	講義		2			○							
社会福祉概論Ⅰ	講義		2	○									
スポーツ史	講義		2					○					
スポーツ経営学	講義		2	○									
スポーツ計量学	講義		2					○					
運動学(含運動方法学)	講義		2					○					
運動障害救急法(含実習)	講義		2			○							
スポーツトレーニング論	講義		2			○							
コンディショニング論	講義		2					○					
体力相談と運動処方	講義		2					○					
スポーツ医学概論	講義		2	○									
スポーツ医学A	講義		2					○					
スポーツ医学B	講義		2					○					
スポーツバイオメカニクス	講義		2			○							
卒業研究Ⅰ	演習	2						○					
卒業研究Ⅱ	演習	4										○	

注 1) 発展科目は、必修科目を含め38単位以上を修得しなければならない。

2) 発展科目で、必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

## 4 応用科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1 年		2 年		3 年		4 年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
社会福祉概論Ⅱ	講義		2	○									
精神保健学	講義		2					○					
健康相談	講義		2					○					
メンタルトレーニング	講義		2					○					
教育の基礎理論A	講義		2			○							
教育の心理	講義		2			○							
教育の制度A	講義		2			○							
教育課程論	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅰ	講義		2			○							
保健体育科教育論Ⅱ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅲ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅳ	講義		2					○					
教育方法論A	講義		2					○					
教育相談	講義		2			○							
学校保健学	講義		2					○					
学校栄養教育論	講義		2					○					
生涯学習概論A	講義		2	○									
生涯学習概論B	講義		2			○							
社会教育経営論A	講義		2					○					
社会教育経営論B	講義		2							○			
社会教育演習A	演習		2					○					
社会教育演習B	演習		2							○			
社会教育実習	実習		1					○					
教育社会学	講義		2			○							
レクリエーション支援論	講義		2							○			
水上安全法(含実習)	講義		2					○					
地域スポーツ論	講義		2					○					
スポーツ政策論	講義		2			○							
運動学習の心理学	講義		2			○							
スポーツ施設の経営・管理	講義		2					○					
障害者とスポーツ	講義		2			○							
児童福祉論	講義		2			○							
障害者福祉論	講義		2			○							
地域福祉論	講義		2					○					
陸上競技	実技		1	○									
器械運動	実技		1			○							
水泳	実技		1	○									
バレーボール	実技		1	○									
バスケットボール	実技		1			○							
ハンドボール	実技		1			○							
サッカー	実技		1			○							
ラグビー	実技		1			○							
柔道	実技		1	○									
剣道	実技		1	○									
ダンスⅠ	実技		1	○									
海浜実習	実技		1	○									
スキーⅠ	実技		1	○									
スキーⅡ	実技		1					○					
マリンスポーツⅠ	実技		1			○							
マリンスポーツⅡ	実技		1					○					
スケート	実技		1	○									
キャンプ	実技		1	○									

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
テーピング	実技		1	○										
ニュー・ゲームズ	実技		1					○						
テニス	実技		1	○										
バドミントン	実技		1	○										
ソフトボール	実技		1					○						
野球	実技		1					○						
卓球	実技		1	○										
新体操	実技		1			○								
レクリエーション実技Ⅰ	実技		1	○										
レクリエーション実技Ⅱ	実技		1			○								
エアロビックダンス	実技		1					○						
ゴルフ	実技		1									○		
日本国憲法	講義		2			○								
文章表現論Ⅰ	講義		2					○						
文章表現論Ⅱ	講義		2					○						
ボランティア活動実践A	実習		1	○										
ボランティア活動実践B	実習		1			○								
ボランティア活動実践C	実習		1					○						
ボランティア活動実践D	実習		1									○		
海外短期研修A	実習		1	○		○		○		○		○		
海外短期研修B	実習		1	○		○		○		○		○		
海外短期研修C	実習		1	○		○		○		○		○		
海外短期研修D	実習		1	○		○		○		○		○		

「認定」科目

「認定」科目

注 1) 応用科目で修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

注 2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習A・Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

## 5 教職に関する科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
教職論A	講義		2	○										
特別支援教育論(児童生徒)	講義		2					○						
道徳教育論	講義		2					○						
「総合的な学習の時間」論	講義		2					○						
特別活動論	講義		2			○								
生徒指導論A(含進路指導及びキャリア教育の理論及び方法)	講義		2					○						
教育実習Ⅰ	講義		1					○			○			
教育実習Ⅱ	実習		2					○						
教育実習Ⅲ	実習		2								○			
教育実習Ⅳ	実習		4									○		
教職実践演習(中・高)	演習		2								○			
教職総合演習	演習		2					○						
教職総合実技	実技		1					○						
生徒指導論B	講義		2					○						
栄養教育実習Ⅰ	講義		1					○			○			
栄養教育実習Ⅱ	実習		1								○			
教職実践演習(栄養教諭)	演習		2								○			
教職キャリア演習Ⅰ	演習		2					○						
教職キャリア演習Ⅱ	演習		2					○						
保健体育科授業研究Ⅰ	演習		2					○						
保健体育科授業研究Ⅱ	演習		2					○						

注 修得した単位は、卒業単位に含めない。

## 6 自由科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1年		2年		3年		4年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
スポーツ傷害評価法	講義		2					○					
アスレティックリハビリテーション演習	演習		2					○					
アスレティックトレーニング論Ⅰ	講義		2			○							
アスレティックトレーニング論Ⅱ	講義		2					○					
アスレティックトレーニング演習	演習		2							○			
コンディショニング実習	実習		1					○					
アスレティックリハビリテーション論	講義		2			○							
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅰ	講義		2			○							
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅱ	講義		2					○					
アスレティックリハビリテーション実習	実習		1					○					
スポーツトレーナー概論	講義		2			○							
スポーツトレーナー演習	演習		2			○							
スポーツトレーナー実習	実習		1			○							
レジャー・レクリエーション論	講義		2			○							
スポーツマネジメント実習Ⅰ	実習		1			○							
野外教育論	講義		2					○					
野外活動・レクリエーション演習	演習		2					○					
スポーツマネジメント実習Ⅱ	実習		1					○					
スポーツクラブ・マネジメント演習	演習		2					○					
スポーツターフ管理概論Ⅰ	講義		2			○							
スポーツターフ管理概論Ⅱ	講義		2					○					

注 修得した単位は、卒業単位に含めない。