

体育学科授業科目及び単位数（令和3年度入学生用）「21番代」

1 基礎科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考						
				1年		2年		3年		4年								
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年				
教養基礎科目	導入演習	演習	2		○													
	情報処理	演習	2		○													
	学習基礎教養演習	演習	2		○													
	総合英語A(含外国語コミュニケーション)	演習	1		○													
	総合英語B(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○											
	総合英語C(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○											
総合英語D(含外国語コミュニケーション)	演習	1							○									
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	○		○		○										3分野から1科目以上計6単位以上選択必修
	スポーツと現代思想	講義	2	○		○		○										
	心理学概論	講義	2	○		○		○										
	人の心と行動	講義	2	○		○		○										
	ことばと人間A	講義	2			○												
	ことばと人間B	講義	2			○												
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	○														
	日本の文化I	講義	2	○														
	日本の文化II	講義	2	○														
	単位互換科目(人文科学系)	講義	2	○		○		○										
	社会学概論	講義	2	○		○		○										
	社会構造と人間関係	講義	2	○		○		○										
	消費経済とスポーツ	講義	2	○		○		○										
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	○		○		○										
	法学	講義	2	○		○		○										
	歴史学入門	講義	2	○		○		○										
	歴史と人間	講義	2	○		○		○										
	単位互換科目(社会科学系)	講義	2	○		○		○										
	生物科学	講義	2	○		○		○										
エコロジー概論	講義	2	○		○		○											
教養数学	講義	2	○		○		○											
単位互換科目(自然科学系)	講義	2	○		○		○											
体育系大学の基礎教養	講義	2		○														
仙台大学の専門教養演習I	演習	2						○										
仙台大学の専門教養演習II	演習	2								○								
仙台大学の専門教養演習III	演習	2										○						
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	○														
	英会話A	演習	2			○												
	英会話B	演習	2			○												
	英会話C	演習	2					○										
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2					○										
	就職のための英語	演習	2					○										
	中国語I	演習	2			○												
	中国語II	演習	2			○												
	韓国語I	演習	2			○												
	韓国語II	演習	2			○												
	ドイツ語I	演習	2					○										
ドイツ語II	演習	2					○											

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
海外文化科目	日本語Ⅰ	演習	2	○										
	日本語Ⅱ	演習	2	○										
	日本語Ⅲ	演習	2	○										
	日本語Ⅳ	演習	2	○										
科 人生設計	キャリアプランニングⅠ	講義	2		○									「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	講義	2				○							
	キャリアプランニングⅢ	講義	2						○					

- 注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。
- 2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目とは、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。
(具体的な科目については、教育企画課備え付け資料で確認のこと。)

2 専門基礎科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考		
				1年		2年		3年		4年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
講義	体育原理	講義	2		○									12単位以上 選択必修
	解剖・生理学	講義	2		○									
	スポーツ心理学	講義	2		○									
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2		○									
	スポーツ社会学	講義	2		○									
	スポーツ経営学	講義	2		○									
	スポーツ医学概論	講義	2		○									
	運動学(含運動方法学)	講義	2				○							
	運動生理学	講義	2				○							
	運動障害救急法(含実習)	講義	2				○							
	スポーツバイオメカニクス	講義	2				○							
	スポーツ栄養学	講義	2				○							
	スポーツ史	講義	2						○					
スポーツ計量学	講義	2						○						
実技	体力トレーニング	実技	1		○									必修 2単位以上 選択必修 1単位以上 選択必修 1単位以上 選択必修 1単位以上 選択必修
	体操(含体づくり運動)	実技	1				○							
	陸上競技	実技	1	○										
	器械運動	実技	1				○							
	水泳	実技	1	○										
	バレーボール	実技	1	○										
	テニス	実技	1	○										
	バドミントン	実技	1	○										
	卓球	実技	1	○										
	バスケットボール	実技	1				○							
	ハンドボール	実技	1				○							
	サッカー	実技	1				○							
	ラグビー	実技	1				○							
	柔道	実技	1	○										
	剣道	実技	1	○										
	ダンスⅠ	実技	1	○										
	海浜実習	実技	1	○										
スキーⅠ	実技	1	○											
キャンプ	実技	1	○											
スケート	実技	1	○											

- 注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計26単位以上を修得しなければならない。
- 2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3 発展科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考		
		必修	選択	1年		2年		3年		4年				
				半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年			
スポーツコーチング・コース	スポーツコーチング概論	講義	2			○								コース必修
	スポーツコーチング演習Ⅰ	演習	2			○								コース必修
	スポーツコーチング演習Ⅱ	演習	2					○						コース必修
	スポーツコーチング実習	実習	1					○						コース必修
	スポーツトレーニング論	講義	2				○							コース必修
	スポーツコーチング研究法	講義	2						○					コース必修
	アスリート育成論	講義	2				○							5単位以上 選択必修
	メンタルトレーニング論	講義	2				○							
	スポーツ技術観察論	講義	2						○					
	球技スポーツのコーチング・トレーニング論	講義	2						○					
	チームマネジメント論	講義	2						○					
	スポーツ生理学	講義	2						○					
	コンディショニング論	講義	2						○					
	スポーツ情報戦略論	講義	2						○					
	卒業研究Ⅰ	演習	2						○					コース必修
卒業研究Ⅱ	演習	4									○		コース必修	
スポーツトレーナー・コース	スポーツトレーナー概論	講義	2			○								コース必修
	スポーツ医学A	講義	2			○								コース必修
	発育発達と老化	講義	2			○								コース必修
	健康と栄養・食事	講義	2			○								コース必修
	スポーツトレーナー演習	演習	2			○								コース必修
	スポーツトレーナー実習	実習	1			○								コース必修
	体力相談と運動処方	講義	2						○					5単位以上 選択必修
	トレーニングのプログラムデザイン	講義	2						○					
	スポーツ生理学	講義	2						○					
	ストレングス&コンディショニング演習	演習	2						○					
	ストレングス&コンディショニング実習	実習	1						○					
	フィットネストレーナー・インターンシップ実習	実習	1								○			
	アスレティックトレーニング論Ⅰ	講義	2				○							
	アスレティックリハビリテーション論	講義	2				○							
	アスレティックトレーニング論Ⅱ	講義	2						○					
	コンディショニング論	講義	2						○					
	アスレティックリハビリテーション演習	演習	2						○					
アスレティックリハビリテーション実習	実習	1						○						
コンディショニング実習	実習	1						○						
スポーツ医学B	講義	2						○						
スポーツ傷害評価法	講義	2						○						
アスレティックトレーニング演習	演習	2								○				
卒業研究Ⅰ	演習	2						○					コース必修	
卒業研究Ⅱ	演習	4									○		コース必修	
スポーツマネジメント・コース	スポーツマネジメント概論	講義	2			○								コース必修
	生涯スポーツ概論	講義	2			○								コース必修
	スポーツ政策論	講義	2			○								コース必修
	スポーツマーケティング論	講義	2			○								コース必修
	スポーツマネジメント実習Ⅰ	実習	1			○								コース必修
	スポーツマネジメント実習Ⅱ	実習	1						○					コース必修
	スポーツマネジメント演習	演習	2						○					コース必修
	地域スポーツ論	講義	2						○					4単位以上 選択必修
	健康スポーツ論	講義	2				○							
	野外教育論	講義	2						○					
	野外活動・レクリエーション演習	演習	2						○					
スポーツビジネス論	講義	2				○								

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考	
				1年		2年		3年		4年			
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期
スポーツマネジメントコース	スポーツ施設の経営・管理	講義	2						○				4単位以上 選択必修 コース必修 コース必修
	スポーツクラブ・マネジメント演習	演習	2						○				
	卒業研究Ⅰ	演習	2						○				
	卒業研究Ⅱ	演習	4									○	

注 1) 発展科目は、コースに応じて22単位以上修得しなければならない。
 2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

4 応用科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考	
				1年		2年		3年		4年			
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期
日本国憲法	講義		2					○					
データ処理の基礎	講義		2						○				
メディア・リテラシー実習	実習		1					○					
文章表現論Ⅰ	講義		2						○				
文章表現論Ⅱ	講義		2						○				
衛生・公衆衛生学	講義		2					○					
学校保健学	講義		2						○				
スポーツとマスメディア	講義		2						○				
企業スポーツ論	講義		2						○				
障害者とスポーツ	講義		2					○					
水上安全法(含実習)	講義		2						○				
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅰ	講義		2					○					
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅱ	講義		2						○				
レジャー・レクリエーション論	講義		2					○					
レクリエーション支援論	講義		2									○	
レクリエーション実技Ⅰ	実技		1	○									
レクリエーション実技Ⅱ	実技		1					○					
エアロビックダンス	実技		1						○				
ニュー・ゲームズ	実技		1						○				
ソフトボール	実技		1						○				
野球	実技		1						○				
新体操	実技		1					○					
ダンスⅡ	実技		1					○					
ゴルフ	実技		1									○	
テーピング	実技		1	○									
スキーⅡ	実技		1						○				
マリンスポーツⅠ	実技		1					○					
マリンスポーツⅡ	実技		1						○				
教育の基礎理論A	講義		2					○					
教育の心理	講義		2					○					
教育の制度A	講義		2					○					
教育課程論	講義		2						○				
保健体育科教育論Ⅰ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅱ	講義		2						○				
保健体育科教育論Ⅲ	講義		2						○				
保健体育科教育論Ⅳ	講義		2						○				
教育方法論A	講義		2						○				
教育相談	講義		2					○					

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1 年		2 年		3 年		4 年			
				半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
生涯学習概論A	講義		2	○									
生涯学習概論B	講義		2			○							
社会教育経営論A	講義		2					○					
社会教育経営論B	講義		2								○		
社会教育演習A	演習		2					○					
社会教育演習B	演習		2								○		
社会教育実習	実習		1					○					
教育社会学	講義		2			○							
スポーツ施設管理概論Ⅰ	講義		2					○					
スポーツ施設管理概論Ⅱ	講義		2					○					
スポーツターフ管理概論Ⅰ	講義		2			○							
スポーツターフ管理概論Ⅱ	講義		2					○					
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅰ	実習		1					○					
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅱ	実習		1					○					
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅲ	実習		1								○		
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅳ	実習		1								○		
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅴ	実習		1								○		
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅵ	実習		1								○		
ボランティア活動実践A	実習		1	○									「認定」科目
ボランティア活動実践B	実習		1			○							
ボランティア活動実践C	実習		1					○					
ボランティア活動実践D	実習		1								○		
海外短期研修A	実習		1	○		○		○		○			「認定」科目
海外短期研修B	実習		1	○		○		○		○			
海外短期研修C	実習		1	○		○		○		○			
海外短期研修D	実習		1	○		○		○		○			

注 1) 応用科目で修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。
 2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習A・Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

5 教職に関する科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1 年		2 年		3 年		4 年			
				半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
教職論A	講義		2	○									
特別支援教育論（児童生徒）	講義		2					○					
道徳教育論	講義		2					○					
「総合的な学習の時間」論	講義		2					○					
特別活動論	講義		2			○							
生徒指導論A（含進路指導及びキャリア教育の理論及び方法）	講義		2					○					
教育実習Ⅰ	講義		1					○			○		
教育実習Ⅱ	実習		2					○					
教育実習Ⅲ	実習		2								○		
教育実習Ⅳ	実習		4									○	
教職実践演習（中・高）	演習		2								○		
教職総合演習	演習		2					○					
教職総合実技	実技		1					○					
教職キャリア演習Ⅰ	演習		2					○					
教職キャリア演習Ⅱ	演習		2					○					
保健体育科授業研究Ⅰ	演習		2					○					
保健体育科授業研究Ⅱ	演習		2					○					

注 修得した単位は、卒業単位に含めない。