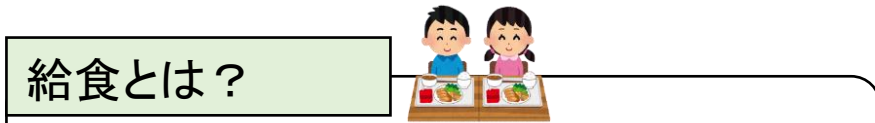


# 給食会社の栄養士業務

栄養士の就職先として多いのが給食会社です。運動栄養学科の卒業生も給食会社で栄養士職として勤務しています。  
今回は、「給食会社での栄養士業務」をご紹介します。



## 給食とは？

給食会社の説明をする前に、皆さんは「給食」の定義をご存じですか？

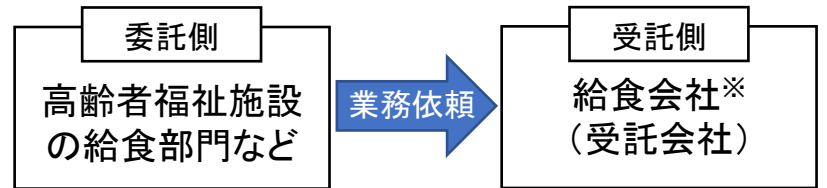
給食とは、「**特定多数**の人に**継続的**に食事を提供すること」です。高校生の皆さんは、小学校や中学校で食べた「学校給食」をイメージしてもらえればわかりやすいかと思います。

給食会社は、病院や高齢者福祉施設などで対象者に必要なエネルギー及び栄養素の量を満たす食事を提供しています。

## 給食会社とは？

皆さんは、「給食会社」という言葉を聞いたことがありますか？もしかしたら、「委託」という言葉の方が聞いたことがあるかもしれません。

給食会社は、別名「受託会社」と呼ばれ、高齢者福祉施設の給食部門などから給食業務の運営を依頼され、給食の提供を行います。



※「側」は契約を交わした後に使うため、契約前の給食会社を「委託給食会社」や「給食委託会社」と呼ぶ場合もあります。

## 給食会社の栄養士が働く主な分野

**病院**  
医療に貢献

**社員・学生食堂**  
健康づくりに貢献

**学校**  
心身の発育・発達に貢献

**スポーツ分野**  
身体づくりやコンディショニングに貢献

## 給食を運営するための一連のサイクル

