



コラボ第2弾

運栄女子



いわぬま
こども食堂プラス

4年生の沼田さんが献立作成を担当、1年生3名が加わり、こども食堂プラスのボランティアさんと共にお弁当を作りました。

テーマは夏

4年：沼田春香
宮城県農業高等学校出身

1年：田近嗟季
木曾青峰高校出身

1年：前角地彩菜
盛岡誠桜高校出身

1年：鈴木希美
福島県立福島高校出身

今回の
ポイント

夏に元気なひまわりはおにぎりに！
夏のキラキラした太陽はトマトのファルシ！

トマトは「ファルシ」に使いました。

ファルシとは、食材の旨みをぎゅっと閉じ込めた詰め物料理のこと。

入学を検討中の皆さん
食を通じたボランティア活動に参加してみませんか！！

【編集】准教授：真野芳彦

学科概要ページ <https://bit.ly/3xnLJll>
バックナンバー [#いいね！運動栄養学科！](#)

